



POLISPORTIVA
S.S. LAZIO RUGBY 1927

Protocollo sanitario per tornare in campo in sicurezza

MISURE DI SICUREZZA CONTRO COVID-19

Torniamo in campo insieme mettendo in pratica, prima, durante e dopo l'allenamento, la disciplina e la continuità costruttiva fondamentali nel nostro sport.

Prima di entrare/fuori dall'impianto

- **Evitiamo macchine comuni, a meno che non ci spostiamo con un convivente.**
- **Si accede all'impianto solo se facenti parte del gruppo squadra (atleti, allenatori, preparatori, fisioterapisti, dirigenti, segretari e staff sociale riconosciuto).**
- **Assicuriamoci di essere in regola con la certificazione medica per idoneità sportiva**
- **Ad ogni ingresso, consegniamo il modulo di autocertificazione completo (disponibile sul sito www.laziorugby.it).**
- **Chiunque presenti febbre superiore a 37,5 o sintomi da Covid-19 non potrà fare accesso all'interno del centro sportivo e dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e il medico della società e comunicarlo ai dirigenti della propria società.**
- **Registriamo al tavolo il nostro ingresso dopo la misurazione della temperatura (massimo consentito 37,4°).**
- **Laviamoci accuratamente le mani col gel disinfettante.**

Nell'impianto

- **Dobbiamo utilizzare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti) se non coinvolti nella pratica sportiva.**
- **Seguiamo i percorsi prestabiliti e divisi fra entrata e uscita.**
- **Manteniamo la distanza interpersonale minima di 1 metro.**
- **Non consumiamo cibo all'interno dell'impianto.**
- **Ricorda che gli spogliatoi sono chiusi quindi arriviamo già in tenuta di allenamento e portiamo un eventuale cambio.**
- **Evitiamo di toccare superfici ad elevata frequenza di contatto (es. maniglie, corrimano).**



POLISPORTIVA
S.S. LAZIO RUGBY 1927

In campo

- **Manteniamo la distanza interpersonale minima di 2 metri durante la sessione di attività.**
- **Non sputiamo o liberiamo il naso in terra.**
- **Gettiamo negli appositi contenitori predisposti i fazzoletti di carta o altri materiali usati.**
- **Portiamo ed usiamo esclusivamente una borraccia personale.**
- **Portiamo ed usiamo esclusivamente una borsa per riporre i tuoi oggetti/vestiti senza lasciarli in giro e senza scambiarli con altri.**
- **Portiamo gel personale (al pari della borraccia) per sanificare periodicamente le mani. All'entrata del centro e del campo da gioco saranno comunque sempre presenti dei dispenser disinfettanti mani**

Dopo l'allenamento

- **Laviamoci accuratamente le mani con gel igienizzante.**
- **Lasciamo l'impianto subito dopo la sessione di allenamento, seguendo il percorso di uscita e mantenendo il distanziamento sociale.**

Noi genitori

- **Non possiamo accedere al campo nell'impianto e lasceremo/aspetteremo i ragazzi fuori dall'impianto nella zona di parcheggio e fermata adiacente.**

Noi staff sociale

- **Accediamo ai luoghi chiusi solamente in un determinato numero di persone così che si possa garantire il rispetto delle distanze interpersonali (minimo 1 metro).**
- **Dobbiamo utilizzare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti) se non coinvolti nella pratica sportiva.**

- **Laviamoci accuratamente le mani sapone o gel igienizzante frequentemente e dopo aver toccato con superfici ad elevata frequenza di contatto.**